

IL PIACERE
DI ESSERE UOMO

NUOVO

Men's Health

MANGIA MEGLIO
IL CARBURANTE
INDISPENSABILE
PER L'UOMO ATTIVO

90 TRUCCHI PER
MIGLIORARE IL TUO
STILE

TORNA
PIÙ TONICO
E PIÙ
MAGRO IN
28 GIORNI **IN** **FORMA**

GIOVANE
PER **SEMPRE**

CON I SEGRETI DEI
GURU CENTENARI

DONNE

LE NUOVE
REGOLE DEL
CORTEGGIAMENTO

L'uomo Men's Health

**Julio
Cesar**

«Lasciati andare all'istinto e
salta in groppa alle opportunità
che ti si presentano nella vita»



BONUS
I VIDEO DEGLI
ESERCIZI TOTAL
BODY SUL TUO
TELEFONINO
ISTRUZIONI A P.18

www.MensHealth.it

APRILE 2010 
EURO 3.00

ANNO 10 NUMERO 109
MONDADORI-RODALE
Poste Italiane Spa - Spedizione in abb. post.
D.L. 353/03 art. 1 - comma 1 - DCB Verona
U.K. GBP 3.00 - Spagna € 4,80 - Francia € 5,20
Svizzera CHF 7,30 - Svizzera Canton Ticino CHF 7,20



00109

9 771590 357003

Voglia di weekend

PRIMO SOLE: SI PARTE. SICURI (ANCHE IN MOTO) ED ELEGANTI. E LEI? NON TARDERÀ...

Caschi



In tutta sicurezza

Nel traffico cittadino il casco diventa un compagno indispensabile. Lo vuoi trendy? Il modello D Jet R di Dainese è disponibile in sei colorazioni nuove brillanti. dainese.com

La 500 in testa

Fa il verso alla mitica 500, riproducendone graficamente il muso e il retro, il nuovo casco N20 Traffic di Fiat by Nolan, nato dall'unione tra i due marchi storici. nolan.it



Grafiche metropolitane

Il casco MDS free Tattoo firmato da AGV, gioca con i grafismi dei tatuaggi tribali ma in versione bicolor e in tinte energy. Perfetto soprattutto per i più giovani e per gli eterni Peter Pan. agv.it



Giacche

Eleganza hi-tech

Scivolano morbidamente sul corpo, i cotoni delle giacche della nuova collezione Paoloni. Inoltre, trattati con speciali enzimi che purificano la fibra, presentano una patina vissuta. paoloni.it



Mix accattivanti

Una delle tendenze forti della primavera? Mixare i quadretti con i pois, in tonalità vivaci. Proprio come nel completo Luigi Bianchi Mantova nei toni del viola. lubiam.org



Superclassico

Sembra essere "minimalismo" la parola d'ordine della giacca in fresco di lana della nuova collezione Caruso. Che porta alla ribalta il classicissimo modello a tre bottoni. raffaelecaruso.it



Borse



Weekend di stile

La borsa perfetta per il fine settimana? Ampia, morbida e nelle nuance più raffinate del beige. È la proposta di Zara per l'uomo che veste understated. zara.com



La bellezza del cuoio

È l'estrema leggerezza il punto di forza della nuova linea Carrera firmata The Bridge. Borse e cartelle in cuoio che celebrano l'attitudine del viaggiatore. thebridge.it



Personalità da vendere

La cartella da lavoro è il biglietto da visita dei business men. Deve essere pratica ma anche trendy. Come questa multitasca in pelle effetto used firmata Kenzo. kenzo.com

Il regalo per lei

Tempi moderni

Anche per la donna, l'orologio da polso è diventato un oggetto di culto da esibire più che da utilizzare per sapere l'ora giusta. E i nuovi modelli di tendenza sono belli e luccicanti come veri e propri gioielli. Guess Watches ha pensato un orologio con cassa ornata di cristalli Swarovski e bracciale a doppia catena in acciaio lucido. Da regalare subito. guess-watches.com



Appunti d'autore

Ormai è impossibile non averle. Spopolano i taccuini e le agende "minimal" chiuse da un elastico firmate Moleskine e rese celebri da Hemingway, Picasso, Chatwin e Van Gogh. Anche in set completo. Per prendere appunti, segnare riunioni e... altro. moleskine.it.com



Tratti distintivi

La penna da tenere sempre in borsa? Per le donne è un fatto assolutamente personale. Ecco perché A.G. Spalding & Bros. le crea in alluminio anallergico satinato in due misure diverse, regular e tascabile, adattabili alla propria agenda oppure alla propria pochette. spaldingbros.it

